

## LA GRANDE DECOUVERTE D'OMAN

Pour découvrir Oman autrement : oasis de montagne, desert de sel, dunes geantes du Rub Al Khali, chaos rocheux du Huqf, Desert blanc de Khaluf, Wadis... Un circuit facile, mais une vraie aventure dans des lieux varies...

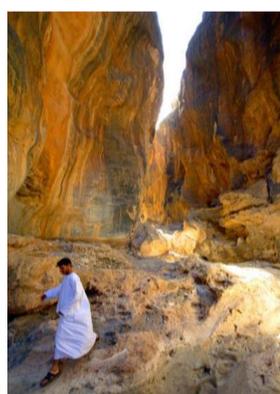
**Niveau 2** Circuits assez faciles avec des balades et des randonnees de quelques heures avec une denivelee positive inferieure a 300m (occasionnellement un peu plus). Ces circuits peuvent inclure des baignades, mais pas de randonnee aquatiques.

**Duree** 13 Jour

**Realisable en** JANVIER - FEVRIER - NOVEMBRE - DECEMBRE

🏠🏠🏠 5 Nuits en hebergements (hotel, chambres d'hotes, lodge, etc...)  
 🏕️🏕️🏕️ 7 Nuits en camping sauvage (avec tente, matelas epais, tapis, vaisselle, materiel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des vehicules

PARTICIPANTS	PRIX PAR PERSONNE	
3	1300 OMR	3403 USD
4	1100 OMR	2879 USD
5	1100 OMR	2879 USD
6	1000 OMR	2617 USD
7	950 OMR	2486 USD
8	920 OMR	2408 USD



## JOUR 1

- Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers un village de montagne (3 heures - 230 Km)

✓ **Randonnée a travers villages, palmeraies et montagnes (4 heures )**

Nous marchons dans le wadi et sur les terrasses luxuriantes de la palmeraie. Le chemin continue ensuite le long de la vallee, passe un petit col et redescend sur sur une palmeraie accessible uniquement a pied : les habitants du village de depart y viennent regulierement pour s'occuper des jardins ; l'entrée dans cette palmeraie est desormais privée, et nous nous arretons donc avant, au bord de l'eau pour pique-niquer et rentrons par le meme chemin.

- Niveau 2\*
- Temps de marche : 2 a 4 heures
- Denivelee : +300m/-300m

🚌 Transfert vers une guesthouse de montagne (2 heures 15 - 65 Km)

🏠🏠🏠 **Guesthouse de montagne**

C'est un petit hameau qui a ete renove avec gout et transforme en guesthouse agreable. L'activite agricole (culture et elevage) y a ete conservee. Et le personnel est particulierement sympathique!

**Dortoir**

*Dortoirs de 4 a 10 personnes avec lits superposes et climatisation.  
petit-dejeuner & diner pris a l'hotel*



## JOUR 2

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers un village de montagne (0 heure 15 - 5 Km)

✓ **Promenade a la découverte d'une oasis de montagne (2 heures )**

D'abord, nous passons par une petite gorge. Le cheminement est très agréable et fait forte impression. Au débouche de la gorge, nous découvrons le village. Le vieux village perche sur un rocher domine la palmeraie et les diverses cultures en terrasse. Nous nous promenons entre les terrasses et rattrapons derrière le village un bras secondaire de la petite gorge qui nous ramène au point de départ

- Niveau 1\*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +50m/-50m

 Transfert vers Al Hamra (1 heure 30 - 50 Km)

Nous traversons les montagne par le col de Sharaf Al Alamain. C'est le seul col qui permet de traverser le massif en voiture. Versant sud, la route est goudronnee, tandis que versant nord c'est une piste vertigineuse qui offre des vues grandioses.

✓ **Visite d'un musee vivant des savoir-faire traditionnels (1 heure 30)**

Nous entrons ici dans une maison omanaise traditionnelle, située au coeur de la vieille ville d'Al Hamra. Des femmes nous accueillent et nous montre comment elles font le café, le pain, la farine, et divers huiles et onguents fabriques a partir de plantes cueillies dans les montagnes.

 Transfert vers une oasis de montagne (0 heure 12 - 10 Km)

✓ **Ballade dans une oasis de montagne (2 heures )**

Un des plus beaux villages d'Oman qui dispose d'une très vaste palmeraie accrochée a flanc de canyon. Nous nous baladons dans celle-ci, a l'ombre des palmiers, papayers, et autres bananiers.

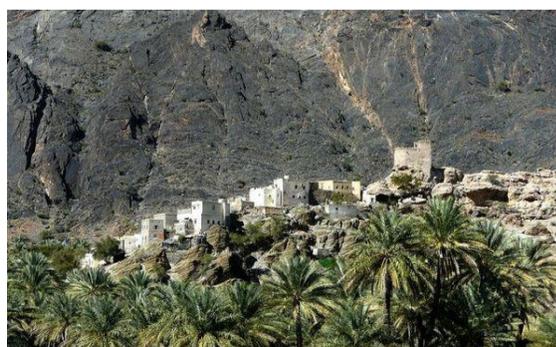
- Niveau 1\*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +100m/-100m

 **Chambres d'hotels dans une palmeraie**

C'est un vieux village dans une superbe palmeraie en terrasses le long d'un canyon. Le vieux village s'est peu a peu vide de ses habitants qui ont construit des maisons modernes a cote, et les vieilles maisons sont desormais renovees, surtout pour un usage touristique. L'hebergement est situe a quelques minutes de marche (en pente) du parking, il est preferable de prevoir un sac avec simplement les affaires de la nuit. D'autre part, par respect pour la population du village, il est interdit de fumer dans la maison, et d'ammener de l'alcool dans le village ; nous vous remercions de respecter ces regles!

**Standard Room**

*petit-dejeuner & diner pris a l'hotel*





## JOUR 3

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers un hameau d'altitude (1 heure 12 - 50 Km)

✓ **Randonnée en balcon le long du Grand Canyon (4 heures)**

Cette itinéraire nous emmène à la découverte d'un village troglodyte abandonné depuis les années 90, situé à flanc de falaise à environ 1800m d'altitude, sur un emplacement improbable. Le chemin qui nous y mène nous offre des vues spectaculaires sur le Grand Canyon. Nous pouvons également voir le Jebel Shams, sommet le plus haut du pays (3000m). C'est une randonnée facile et gratifiante.

- Niveau 2\*

- Temps de marche : 2 à 3 heures

- Denivelée : +250m/-250m

 Transfert vers Nizwa (1 heure 30 - 100 Km)

   **Hotel de charme au confort simple**

Un hôtel très bien situé dans un vieux quartier derrière le souk et le fort. C'est un ensemble de maisons traditionnelles en pisé qui a été récemment rénové et aménagé avec goût. Les chambres, salles de bains, salons, et terrasses sont réparties dans un labyrinthe de couloirs, d'escaliers, et de passerelles.

**Chambre Standard**

Chambre avec beaucoup de charme, dans le style traditionnel, mais avec la climatisation et de bons matelas. Les matelas sont posés au sol (sans lit). Les salles de bain sont privatives, mais peuvent se situer en dehors de la chambre..  
petit-déjeuner pris à l'hôtel



## JOUR 4

Breakfast - Lunch - Dinner

## ✓ Visite du Souq de Nizwa (1 heure 30)

Nizwa est un centre important : grande ville au pied des montagnes versant sud, elle a longtemps été capitale d'Oman et siège de l'Imamat. C'est une ville pleine de tradition, agréable à visiter. Son fort et son souq ont été rénovés dans le style traditionnel en 1996. Son marché du vendredi, le Souq Al Juma, attire de nombreux visiteurs, aussi bien les chawis des montagnes que les bédouins du désert et de la plaine intérieure. On y trouve tout : des tapis, des articles de bazar, des animaux (le marché au bétail est un endroit haut en couleur à ne pas rater), du poisson, des oiseaux, et ... des voitures d'occasion.

🚌 Transfert vers un désert de sel (3 heures 30 - 300 Km)

Nous conduisons sur une route monotone, mais nous croisons de nombreuses exploitations de pétrole et de gaz.

## ✓ Arrêt dans le désert de sel d'Umm As Samim (0 heure 30)

En arabe, "Umm As Samim" signifie "La mère des poisons". C'est une grande étendue aride où le sel affleure et forme une croûte qui se craquelle. C'est un endroit hostile où l'on ne trouve aucune végétation. Nous nous arrêtons un moment dans ce lieu incongru pour voir la croûte de sel.

🚌 Transfert vers Rub Al Khali (1 heure - 80 Km)

Nous rentrons dans le Rub Al khali. Plus nous avançons et plus les dunes prennent de la hauteur et présentent des reliefs somptueux.

## ✓ Promenade dans les dunes pour voir le coucher de soleil (1 heure)

Nous partons nous promener à travers les hautes dunes du désert du Rub Al Khali (le quart vide, en arabe), le grand désert d'Arabie, principalement situé en Arabie Saoudite, mais qui déborde sur les pays limitrophes. Nous montons au sommet d'une des dunes pour voir le soleil se coucher dans ce paysage hors du commun...

- Niveau 2\*

- Temps de marche : 1 à 2 heures

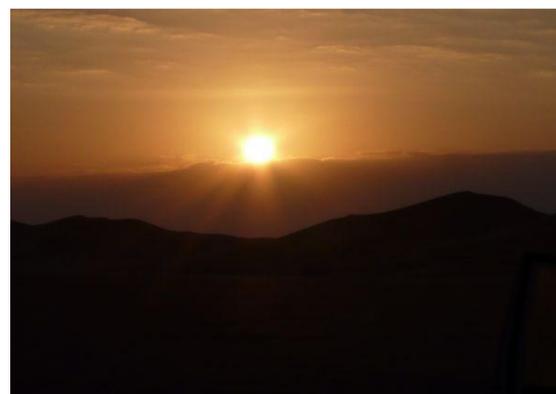
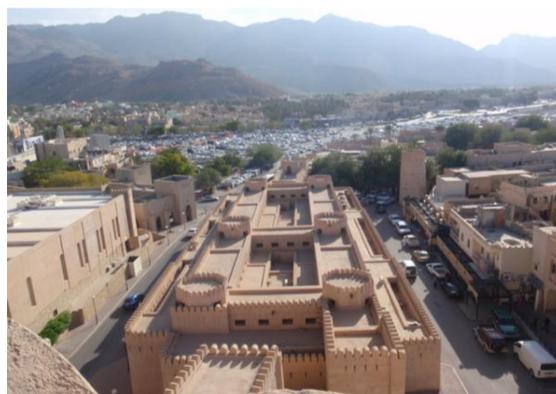
- Dénivelée : +150m/-150m



## Campement dans le désert

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali

**Tente individuelle**



**JOUR 5***Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Randonnee dans le Rub al Khali (8 heures )**

Nous partons le matin a pied depuis notre campement. Nous gravissons plusieurs grandes dunes qui nous entourent : les montees sont rudes, mais les descentes sont rapides et ludiques, et nous donnent parfois l'occasion de faire chanter des dunes. En fin de matinee, nous revenns a notre campement, dejeunons et nous reposons. En fin d'apres-midi, nous partons a l'assaut d'une autre grande dune pour arriver a son sommet et contempler un magnifique coucher de soleil.

- Niveau 3\*
- Temps de marche : 4 a 6 heures
- Denivelee : +250m/-250m

**Campement dans le desert**

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali

*Tente individuelle*



**JOUR 6***Breakfast - Lunch - Dinner*
 Transfert vers un escarpement calcaire (3 heures 30 - 225 Km)

✓ **Balade dans un chaos au niveau d'un escarpement rocheux (2 heures )**

Nous nous arrêtons au pied de ce petit massif de calcaire crayeux et nous promenons a travers le dedale de gorges qui le decoupe. C'est un site magnifique et sauvage. L'erosion a donne aux roches des formes spectaculaires.

- Niveau 1\*

- Temps de marche : 1 a 2 heures



**Campement au pied des falaises calcaires**

Nous posons notre campement au pied des falaises calcaires, a l'entree d'une petite gorge

*Tente individuelle*



**JOUR 7***Breakfast - Lunch - Dinner*

 Transfert vers le desert blanc, entre pierres et sable (2 heures - 200 Km)

✓ **Balade entre pierre et sable (3 heures )**

Nous faisons une petite balade a travers le sable et les affleurement rocheux en bordure du desert blanc. C'est un endroit magnifique ou le sable a des teintes parfois creme, et parfois ocre. Les collines de pierres sont recouvertes par le sable, et une petite foret d'accacia apport une touche de vert au paysage...

- **Niveau 2\***

- **Temps de marche : 2 a 3 heures**



**Campement dans le desert**

Paysage varie ou se cotoient dunes de sable, affleurements rocheux, et une "foret" d'accacia.

**Tente individuelle**



**JOUR 8**

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers un village de pecheurs (1 heure - 60 Km)

✓ **Arret dans un village bedouin de pecheurs (1 heure )**

C'est un village tres pittoresque : ambiance de bout du monde ou des 4x4 rouilles et couverts d'algues tirent les bateaux qui reviennent de la peche. Au large, nous voyons de nombreux boutres.

 Transfert vers le desert blanc en bord de mer (0 heure 20 - 20 Km)

A marree basse, l'integralite du chemin se fait sur la plage et nous observons des oiseaux par milliers.

✓ **Balade dans les dunes blanches en bord de mer (2 heures )**

Nous faisons une balade dans a travers des dunes d'un blanc immacule. C'est un lieu d'une grande beaute et tres singulier.

- Niveau 2\*

✓ **Baignade dans l'Ocean Indien (2 heures )**

Difficile de dire si on est sur la plage ou dans le desert, puisque les dunes se jettent dans la mer... Ici, d'infinies étendues de sables s'étirent le long de océan indien. La baignade est somptueuse.



**Campement dans le desert blanc, en bord de mer**

Paysage inhabituel : des dunes d'un blanc immacue d'un cote, et l'océan indien de l'autre...

*Tente individuelle*



## JOUR 9

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers notre campement dans le desert (6 heures - 350 Km)

C'est une magnifique traversee en 4x4 du desert de Wahiba. La piste est souvent bien tracee, mais parfois, le vent vient recouvrir les traces. Nous partons de la mer et traversons le desert sur une orientation nord-est, puis nord. Plus nous avancons, et plus les grands cordons de dunes orientes nord-ouest sud-est du Wahiba sont marques.

✓ **Coucher de soleil dans les dunes (1 heure )**

Nous partons nous promener dans les dunes en toute fin d'après midi. C'est le moment de la journée ou la lumière est la plus agréable. Le soleil couchant fait sans cesse évoluer la teinte du sable et les ombres. Un moment magique et inoubliable.

- Niveau 1\*

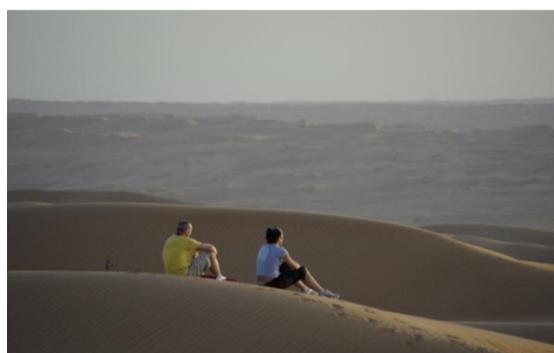
   **Campement aménagé dans le desert**

Un camement aménagé avec gout dans le desert, dans un endroit sauvage et calme.

**Tente Arabe avec salle de bains privée**

*Tente arabe ammenagee avec gout comme une chambre d'hotel : lit, tapis, table de chevet, chaises. Sanitaires (toilettes et douche) sont privatifs et attenants a la tente..*

*petit-dejeuner & diner pris a l'hotel*



**JOUR 10***Breakfast - Lunch - Dinner*

 Transfert vers un wadi (1 heure 30 - 80 Km)

✓ **Randonnee vers des cascades et baignade (3 heures )**

La partie basse de cette vallée forme un canyon très sauvage. Nous partons d'une oasis dans la vallée et traversons sa palmeraie en direction du canyon. Nous crapahutons ensuite dans le canyon entre les blocs (le parcours n'est pas spécialement facile, mais ne dure pas très longtemps) pour arriver à une vasque somptueuse avec une chute d'eau et la possibilité de sauter de 10 m. Selon les pluies et les crues qui changent le cours de la rivière, il se peut que nous devions marcher dans l'eau, voire nager pour atteindre les cascades.

- Niveau 2\*

- Temps de marche : 1 à 2 heures

 Transfert vers Sur (2 heures - 150 Km)

 **Hotel a Sur**

Un hotel de bonne categorie aux chambres modernes et confortables. Il se situe un peu a l'exterieur de la ville, sur la lagune.

**Standard Room**

*petit-dejeuner pris a l'hotel*



## JOUR 11

Breakfast - Lunch - Dinner

## ✓ Visite de la ville de Sur (2 heures )

Sur est une ville importante mais qui vit a un rythme tranquille. Elle est construite en bord de mer et s'étend le long d'une lagune magnifique. Historiquement réputée pour la fabrication des boutres arabes, la ville conserve un chantier naval que nous visitons. Nous montons ensuite vers une tour de gue d'ou l'on jouit du plus beau point de vue sur la ville.

🚌 Transfert vers Tiwi (0 heure 45 - 60 Km)

## ✓ Courte randonnée dans le wadi et la palmeraie (2 heures )

Nous marchons sur le falaj et les chemins dans une palmeraie luxuriante (palmiers, mais aussi agrumes, bananes, manguiers, papayers, etc..) pour rejoindre notre lieu de campement. En fond de vallee, un ruisseau coule, la palmeraie s'etale sur les flancs, et de belles barres rocheuses dominent le tout.

- Niveau 2\*

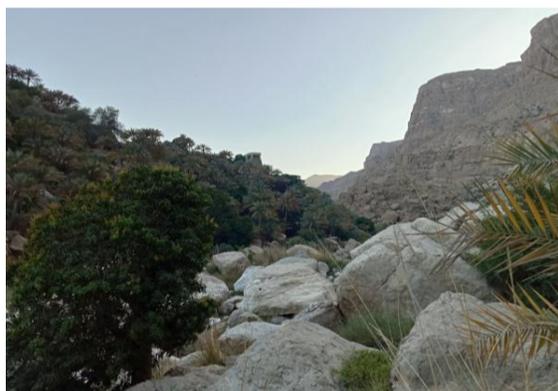
- Temps de marche : 1 a 2 heures



## Campement dans la palmeraie

Tres bel endroit. Pour le moment, les conditions sont tres simples, mais le propriétaire prévoit de construire des sanitaires... Les promenades autour du campement le soir sont agreables : cadre grandiose et plein d'oiseaux!

**Camping**



**JOUR 12***Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Randonnee a travers palmeraies et vasques turquoises (6 heures )**

Une superbe vallee, avec une belle riviere aux vasques d'eau turquoises, une immense palmeraie en terrasses tout du long, des villages, et des parois rocheuses impressionnantes! Nous y passons la journee, alternant marche et baignade(s) : plusieurs possibilites d'itineraires s'offrent a nous pour une belle journee de marche pas trop difficile.

- **Niveau 2\***

- **Temps de marche : 2 a 4 heures**

- **Denivelee : +100m/-100m**

🚌 Transfert vers notre campement (1 heure - 70 Km)

**Campement au pied des montagne**

Nous posons notre campement sur un petit plateau au pied de belles montagnes, avec un une vue panoramique

**Tente individuelle**



**JOUR 13***Breakfast - Lunch - Dinner* Transfert vers un wadi (0 heure 30 - 30 Km)**✓ Balade et baignade dans un wadi (4 heures )**

Nous remontons le wadi en marchant sur le falaj, les blocs et parfois dans l'eau. Nous traversons également quelques vasques a la nage. Rapidement la vallee se resserre et nous arrivons a de superbes longues vasques. Nous profitons de ce lieu sauvage et de la baignade rafraichissante. Pour ceux qui le veulent, nous pouvons aussi remonter le canyon un peu plus...

Attention : certains passages peuvent necessiter de marcher dans l'eau ; vos chaussures et vos pantalons pourront etre mouilles.

- Niveau 2\*

- Temps de marche : 2 a 3 heures

 Transfert vers Mattrah (2 heures - 180 Km)

**① Niveau de difficulté Randonnée & Balade**

- Niveau 1** Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
- Niveau 2** Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivelée sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
- Niveau 3** Randonnées avec une dénivelée de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivelée inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
- Niveau 4** Randonnées avec une dénivelée de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
- Niveau 5** Randonnées longues avec une dénivelée supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains

**① Niveau de difficulté Canyoning et Randonnée Aquatique**

Quel que soit le niveau, cette activité nécessite de SAVOIR NAGER plus de 100m

- Niveau 1** Randonnée aquatique ne nécessitant ni saut ni rappel
- Niveau 2** Descente de canyon facile de quelques heures impliquant des sauts de moins de 3 mètres pouvant être descendus en rappel par ceux qui ne veulent pas sauter
- Niveau 3** Descente de canyon impliquant des sauts de quelques mètres et des descentes en rappel pas ou peu techniques
- Niveau 4** Descente de canyon de plus de 5 heures impliquant des sauts de plusieurs mètres et des descentes de rappel techniques dans des cascades